



ウォーキングMAP

※①～⑤の番号を押すと、その地点のGoogleストリートビューを見ることができます。

④ 下棚の滝 ⑤ 本棚の滝

西沢渓谷を進むと、落差約40mの美しい「下棚の滝」と、落差約60mの豪快な「本棚の滝」が姿をみせてくれます。

小さな橋を渡りながら西沢渓谷を進んでいきます。

ほうき 箒杉
樹齢約2,000年の巨木で、国の天然記念物指定、全国名木百選。「箒杉」バス停下車

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をこまめにしましょう
- 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
- 6 山の天気は急変するので、レイノウエアを持っていきましょう

ミビョーネ

ミツマタ

豊かな自然・西丹沢の玄関口で自然を学ぶ
県立西丹沢ビジターセンター(旧西丹沢自然教室)

檜洞丸や畦ヶ丸の登山口にある小さなビジターセンターです。登山道の状況や動植物などの情報を提供し、安全で楽しい登山のお手伝いをしています。

【住】足柄上郡山北町中川1867 【電】0465-78-3940 【営】8:30～16:30(12～3月は～16時) 【入】無料 【休】月ほか
【HP】<http://www.kanagawa-park.or.jp>

ひと足のばしてみよう!
箒杉 中川温泉

ひと足のばして! 中川温泉のご紹介

中川温泉は丹沢湖にほど近い山あいの温泉場で、その歴史は古く、今から約400年前に武田信玄が北条氏康との合戦で負傷した将兵を入浴療養させたという伝説も伝わっていることから、「信玄の隠し湯」という別名もあります。

泉質はアルカリ単純泉でPHが高く、胃腸病・神経痛・リウマチ・高血圧、傷の回復などのほか、美容効果も高いとされ、お肌がつるつるになる「美人の湯」としても広く知られています。

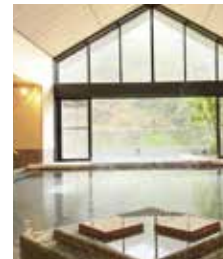
明るい日差しがたっぷり降り注ぐ大浴場 山北町立中川温泉 ふなの湯



恵まれた自然環境の中にあり、目の前は清流の中川川です。浴場内は明るく広いガラス張りです。十分に外光を楽しめます。持ち込み自由の休憩室も。

【住】足柄上郡山北町中川 645-8 【電】0465-78-3090
【営】10:00～18:00 【入】大人(中学生以上)700円(2時間)、4歳～小学生400円(2時間) 【休】水
【HP】<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

武田信玄の隠し湯で温泉情緒たっぷり 信玄館



恵まれた自然環境の中にあり、純和風の数寄屋造りと温泉情緒が楽しめます。「美人の湯」といわれる良質の湯で、のんびりくつろげます。

【住】足柄上郡山北町中川 577-6 【電】0465-78-3811
【営】11:30～14:00、15:00～17:00
【入】中学生以上1,000円、2歳以上小学生500円
【休】不定休 【HP】<http://www.shingenkan.co.jp>